



## DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

### 1. OBLEČENÍ

- dlouhé kalhoty
- triko s dlouhým rukávem
- triko s krátkým rukávem
- kraťasy
- mikina/bunda
- plavky (na základě úpravy dne koupaliště)
- pokrývka hlavy (kšiltovka nebo šátek)
- sportovní obuv (cyklo/chůze/běh)
- sportovní obuv (velká sportovní hala)
- **pláštěnka (nutná!)**

### 2. CYKLO POTŘEBY:

- Cyklistická přilba (povinná)

- chrániče, je-li dítě zvyklé
- láhev na pití, cyklistický bidon
- brýle na kolo (doporučené)

### 3. HYGIENICKÉ POTŘEBY

- Ručník (lze využít sprchy)
- Repelent/krém na opalování zajistí organizátor

### 4. OSTATNÍ

- kapesné cca 50 Kč/ den
- batůžek na výlety
- malé společenské hry

Cyklistická kola a další osobní/ cyklo věci si mohou děti nechávat v prostorách naší „základny“. Pro první den nezapomeňte na dokumenty: GDPR, technický stav kola, prohlášení o bezinfekčnosti dítěte. Bez adekvátní cyklistické přilby nebude dítě zařazeno do cyklistického programu.

